

## 过好寒假 | 推荐书单

寒假为满足师生居家阅读需求，促使图书馆电子资源更好地服务读者，图书馆推荐使用微信端电子书籍，提供涵盖哲学、经济学、法学、教育学、工学、文学、历史学等十三大专业的专业类、学术类正版电子图书品种 69 万余种，简单易学，欢迎大家使用。（文末附使用方法）

### 1、《国医大师周仲瑛学术经验传承摘要:琢璞斋传薪录》



责任者：周仲瑛, 叶放主编

出版社：中国中医药出版社

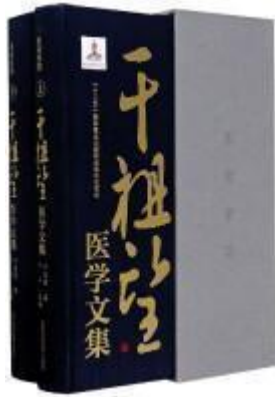
ISBN: 9787513280945

索书号：R25/345

本书为国医大师周仲瑛学术经验传承摘要。共分传道、授业、解惑三大部分。“传道篇”重在突出周仲瑛对医道、医理的探索以及弟子们学习的感悟与发微。医理重点介绍审证求机论、瘀热病机论、癌毒病机论；“授业篇”重在介绍周仲瑛“以道驭术”的具体学术经验，包括辨治常见急难病症的“复法制方”经验、“常法活用”经验和“法外求法”经验；“解惑篇”重点介绍周仲瑛“活化辨证”的策略，以及对“活用方药”的临床示

范。

## 2、《茧斋索隐：干祖望医学文集》



责任者：干千主编

出版社：山东科学技术出版社

ISBN:9787572301452

索书号：R2-53/328<2

本书分为两册，将国医大师干祖望生平所写著作全面搜集、整理并重新编排，共分为干祖望传、干祖望学术思想概要、干祖望耳鼻咽喉科学总论、干祖望耳鼻咽喉科学各论、干祖望外科学、干祖望养生学、干祖望医话、干祖望评价孙思邈、干祖望诗集、干祖望医案手迹精选十个部分。内容实用、生动，不仅是中医耳鼻喉科学的专业书，更是一部不可多得的“百科全书”。该书既突出了干祖望为医学所做出的重大贡献，又展现了“杂家”干祖望的百味人生。

## 3、《中国科技之路.卫生卷.健康中国》



责任者：王辰，张伯礼本卷主编

出版社：人民卫生出版社

ISBN: 9787117316385

索书号：N092/36<5

全书内容分为三篇，第一篇是对中国共产党建党百年来医药科技成果的总结；第二篇采取“6+1”的编写模式，包括基础、临床、口腔、公共卫生、药学、生物医学工程 6 个西医方向大学科和 1 个中医大学科，分学科介绍百年来医药科技的“亮点”；第三篇是对卫生健康科技发展的展望，既客观地介绍成果，又实事求是地正视问题，分析未来发展的方向。

#### 4、《一瓣心香:叶嘉莹诗词论稿.文化中国：横山文丛》



责任者：叶嘉莹著

出版社：商务印书馆

ISBN: 9787100206334

索书号：I207.2/193

本书讲述了叶嘉莹先生与莲花及佛法的因缘，探讨了中国词体的起源与美感，论及中印文化交流对中国诗歌的影响，并“别求新声于异邦”谈到西方文论与中国词学。书的最后还记录了叶先生诗中的梦与梦中的诗，并以九十岁的回眸展现了先生诗词一生的心路历程。

#### 5、《我们的荆轲·莫言剧作》



责任者：莫言著

出版社：浙江文艺出版社

ISBN: 9787533973629

索书号：I234/4-3

本书以历史传奇“刺秦”为蓝本，却赋予人物以“穿越”般的现代思想。在犀利的对话、幽默的表演和颠覆性的故事背后，挖掘人性的真实，直面选择的困境：荆轲究竟为何刺秦？侠客是否称得上英雄？我们的追寻的高人在哪里？在彼岸抑或在此岸？

## 6、《苏东坡和他的世界》



责任者：王水照著

出版社：中华书局

ISBN: 9787101131673

索书号：K825.6/1075

被称为“千古第一文人”的苏东坡是一位个性鲜明独特而又难于言说的人物，给中国文化史留下了丰富复杂而世所罕见的文化遗产。在众多轶事和传说背后，真实的苏东坡到底是怎样的？著名的宋代文学研究学者、复旦大学资深教授王水照先生以毕生研究苏东坡的丰厚学识和独到心得，面向大众，从综论十题、苏海拾贝、东坡诗词讲解、苏文简释四个部分全景解读苏东坡其人、其文、其思想，配以百余幅展示苏东坡思想文化世界的历史画作，才思和艺术并有，学术和可读兼具。

## 7、《冬牧场》



责任者：李娟著

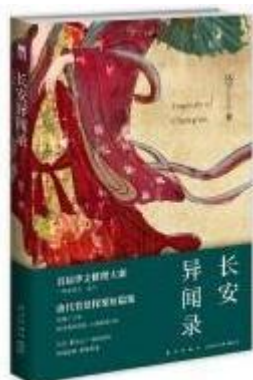
出版社：新星出版社

ISBN: 9787513305662

索书号：I267/2018(2)

本书是文坛清新之风、阿勒泰的精灵李娟首部长篇纪实散文力作，记叙了作者深入哈萨克牧民家庭，在广袤、贫瘠的冬季牧场上与之共同生活、劳动的所见所闻、所思所感。四个月、零距离、全程记述哈萨克民族冬牧场的点点滴滴！内容包括：最开始；三天的行程；最重要的羊粪；地下的家；唯一的水；冷；羊的冬天；嫂子等。

## 8、《长安异闻录》



责任者：远宁著

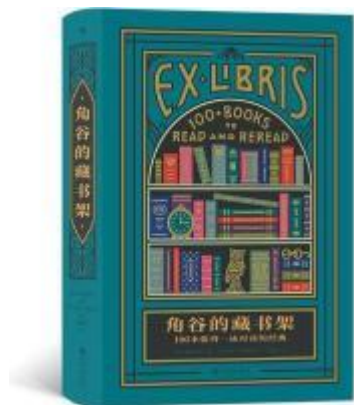
出版社：新星出版社

ISBN: 9787513341523

索书号: I247.56

本书讲述了中唐时期的长安城，地势雄浑，城坊整饬，日夜上演着繁华锦绣，也潜藏着汹涌暗流。长安城内最近发生了一些离奇的案子：富贵人家的小姐在灯火辉煌的上元节灯会莫名失踪；地下伸出的“鬼手”将人拖入地中，随后地面又恢复如初；猎户在秦岭子午峪的一个山洞内避寒，发现洞壁竟冰封着一支军队……大理寺少卿苏雪楼与好友史无名、李忠卿对案件展开调查。三人性格迥异，或狡黠，或敏锐，或冷酷，探案过程中会发生怎样的故事？他们能否揭开事件的真相？

9、《角谷的藏书架：100本值得一读再读的经典》



责任者: (美) 角谷美智子著

出版社: 九州出版社

ISBN: 9787522511856

索书号: G236/82

本书是角谷美智子退休后出版的首部书评集，是她以“书迷”身份出具的一份私人藏书录，搭配 30 幅藏书票样式插图，推荐书籍上百本，题材内容包罗万象。其中包含文学经典、畅销小说、历史政治、大众

社科、戏剧研究、名人传记、演讲集回忆录、儿童文学等众多类型。

## 10、《你啊，内心戏超多：停止精神内耗的 65 个习惯》



责任者：松浦弥太郎,著

出版社：人民邮电出版社

ISBN: 9787115632166

索书号：B84-49/928

本书通过作者自己的亲身经历和感悟，教你如何用 65 个不内耗的习惯，塑造让自己安心的生活方式，让你能够在每一天中发现快乐、不自我消耗、对任何事情都心存感激。这些习惯包括允许一切发生、主动问候、整理自己、不要期待回报等等。作者用他的人生经历无比真诚地告诉你：慢慢来，别着急，不必跟自己较劲。如果你想要停止消耗自己，享受生活，那么赶紧翻开这本书。



## 使用说明：

- 1、关注图书馆微信公众号（南京中医药大学图书馆）

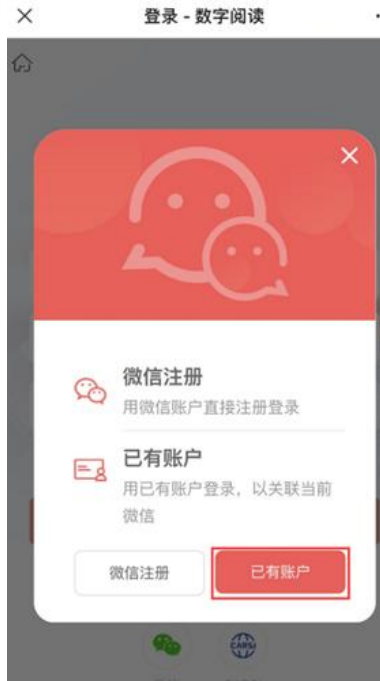


微信公众号

- 2、书刊阅读-电子书籍



- 3、进入微信端，选择已有账号，选择图书馆，根据对接的方式，跳转出不同的页面。



跳转图书馆 CARS1 入口，输入学工号/手机号码登录

#### 4、微信段导航

